



Guía de Actividades

Mas  
la LLUN

# Bienvenidos al Mas La Llum, la Casa de paja

Esta es una guía de la oferta de actividades que desde el Mas la Llum promocionamos y realizamos: talleres, charlas y actividades para un mundo mejor y más sostenible.

Mas la Llum "Itinerante": nos desplazamos para realizar las actividades allí donde se nos solicite.

Deseamos que estas propuestas sean de vuestro interés.

# Descubre y disfruta el Mas la Llum

B  
I  
O  
C  
O  
N  
S  
T  
R  
U  
C  
C  
I  
Ó  
N

Durante los fines de semana abrimos el Mas la Llum para todo el que quiera conocer de primera mano una construcción con paja, y esta vez con balas de paja jumbo.



Ahora tenéis la oportunidad de ver el Mas la Llum en construcción, toda la estructura y entramado en directo, ¡¡no os lo perdáis!!

+ Info y reservas:  
[maslallum@maslallum.es](mailto:maslallum@maslallum.es)  
617370305

¡¡Os animamos a visitar y colaborar en la reconstrucción del Mas la Llum!!

- 10h Bienvenida
- 10.30h Visita de la obra y explicación de los cambios tanto en el ámbito constructivo como en el ámbito operativo.
- 11.30h Taller de bioconstrucción: paja y barro, aplicación de barbutina....
- 13h Aperitivo y finalización

Precio: 10€/persona\*

\*(impuestos no incluidos)

**Imprescindible confirmación**

# Elaboración de pinturas de arcilla

Taller experimental de elaboración de pintura de arcilla, natural, libre de tóxicos y con multitud de usos.

## B I O C O N S T R U C C I O N

Primero realizaremos una salida por la zona para reconocer dónde se encuentra la arcilla de forma natural y sus diferentes tonalidades (en caso de no poder realizarse la salida por las características del grupo, se realiza una explicación con fotografías y muestras de piedras o bloques de arcilla).



Después elaboraremos la pintura de arcilla, experimentaremos con ella, veremos sus aplicaciones, cómo fijarla y cómo conservarla.

El taller es una puesta en valor y aprovechamiento de los recursos del medio rural (proceso lanar) a través de la artesanía y los productos naturales.

Duración: 2 hora  
Edad: Todas  
Grupos: máximo 20  
Precio: 120€\* + km  
\*(impuestos no incluidos)



# Taller de Jabón Afieltrado

El taller es una puesta en valor y aprovechamiento de los recursos del medio rural (proceso lanar) a través de la artesanía y los productos naturales.

A  
R  
T  
E  
S  
A  
N  
Í  
A

Durante el taller, cada participante realiza su propio jabón enfieltrado: forrando el jabón con lana natural (lana de ovejas de del territorio), para crear su propio diseño y enfieltrado.



Con este taller se aprende una de las técnicas del fieltro "el textil no tejido".

+ Info y reservas:

[maslallum@maslallum.es](mailto:maslallum@maslallum.es)

617370305

Duración: 1 hora

Edad: Todas (menores de 10 años  
necesitant un adulto acompañante)

Grupos: máximo 14

Precio: 12€/persona\* + km

\*(precio mínimo taller 80€/impuestos no incluidos)



# Móvil decorativo con bolas de fieltro

El taller es una puesta en valor y aprovechamiento de los recursos del medio rural (proceso lanar) a través de la artesanía y los productos naturales.

Durante el taller, se explica y practica una técnica de fieltro, principalmente con lana de ovejas de razas autóctonas de pastores del territorio.

Cada participante realizará bolas de diferentes tamaños y colores y creará con ellas, con ramas y cuerda su móvil decorativo.

**+ Info y reservas:**  
[maslallum@maslallum.es](mailto:maslallum@maslallum.es)  
**617370305**



**Duración:** 2 hora

**Edad:** Todas (menores de 10 años necessitant un adulto acompanyante)

**Grupos:** máximo 14

**Precio:** 19€/persona\* + km

\*(precio minimo taller 135€/impuestos no incluidos)



# Bisutería: collares y pulseras con bolas de fieltro

El taller es una puesta en valor y aprovechamiento de los recursos del medio rural (proceso lanar) a través de la artesanía y los productos naturales.

Durante el taller, se explica y practica una técnica de fieltro, principalmente con lana de ovejas de razas autóctonas de pastores del territorio.

Cada participante realizará bolas de diferentes tamaños y colores y creará con ellas y con elementos de bisutería su propio collar, pulsera, pendientes o llavero...



**+ Info y reservas:**  
[maslallum@maslallum.es](mailto:maslallum@maslallum.es)  
**617370305**

**Duración:** 2 hora

**Edad:** Todas (menores de 10 años  
necesitant un adulto acompañante)

**Grupos:** máximo 14

**Precio:** 15€/persona\* + km

\*(precio mínimo taller 140€/impuestos no incluidos)



# Adornos de Navidad con bolas de fieltro

El taller es una puesta en valor y aprovechamiento de los recursos del medio rural (proceso lanar) a través de la artesanía y los productos naturales.

Durante el taller, se explica y practica una técnica de fieltro, principalmente con lana de ovejas de razas autóctonas de pastores del territorio.

Cada participante realizará bolas de diferentes tamaños y colores para elaborar a su gusto diferentes adornos para el árbol de Navidad: bolas grandes, tiras de bolas, muñeco de nieve...



+ Info y reservas: [maslallum@maslallum.es](mailto:maslallum@maslallum.es) 617370305

Duración: 1 hora y 30 min.

Edad: Todas (menores de 10 años  
necesitant un adulto acompañante)

Grupos: máximo 14

Precio: 12€/persona\* + km

\*(precio minimo taller 110€/impuestos no incluidos)



Mas la Llum, la casa de palla - Arenys de Lledó (Matarraña/Matarranya)



# Limpieza ecológica y saludable

V  
I  
D  
A  
  
S  
O  
S  
T  
E  
N  
I  
B  
L  
E

Actividad participativa sobre limpieza ecológica y saludable en la que se abordarán diferentes temas: reconocer los productos de limpieza y sus componentes nocivos; cómo leer el etiquetado de los productos para poder hacer una selección previa y no ser engañados; riesgos para la salud por un uso prolongado de productos con componentes tóxicos; alternativas más naturales enlimpieza (comerciales o de elaboración casera); y sobre todo se ofrecerán herramientas y pautas para poder hacer un cambio de hábitos y productos más ecológicos y naturales de forma progresiva y exitosa.

PRODUCTO DE LIMPIEZA	SUSTITÚVELO POR:
Detergente para ropa	Buscar biodegradables, sin fosfatos, jabón (no detergente) (Ecos, Deter Biánico, Tror color, Golden Hair, Aina & Barrosa)
Desmanchador	Remojo previo, agua oxigenada (peróxido de hidrogeno) refresco de cola, productos a base de cítricos. (Ecos, ecológico, Real clear)
Suavizante	Meda taza de vinagre blanco por lavadora (si acome se evapora al salir la ropa)
Limpiador multiusos	Preparado con 1/2 taza de bórax disuelto en 4 lit. de agua caliente. (Ecos, Real clear)
Limpiador de vidrios	1/4 de taza de vinagre blanco diluido con medio litro de agua.
Detergente para platos	Jabón biodegradable con el jugo de 1 limón (marca propia MASL)
Limpiador para baños	Productos biodegradables a base de cítricos, refresco de cola, bicarbonato. (Hay varias de químicamente)
Cera para pisos y muebles	Ceras y aceites naturales, jugo de limón con linaza.
Limpiador para metales	Carbonato ó salsa de tomate con limón.

Adaptación de la actividad para cada colectivo.

**+ Info y reservas:**  
**[maslallum@maslallum.es](mailto:maslallum@maslallum.es)**  
**617370305**



Duración: 1 hora  
Edad: Todas

Precio: 60€\* + km  
\*(impuestos no incluidos)



**Mas la Llum, Arenys de Lledó (Matarraña/Matarranya)**

# Taller de elaboración de jabón casero

V  
I  
D  
A  
  
S  
O  
S  
T  
E  
N  
I  
B  
L  
E

¿Te gustaría aprender a hacer jabón natural?

En el taller elaboraremos jabones naturales caseros, con diferentes recetas y ingredientes para que puedas después realizar en casa el que más se adapte a tus necesidades.

Jabones artesanales con aceites vegetales y hierbas medicinales o aceites esenciales.

Los jabones naturales caseros són más ecológicos y económicos.

**+ Info y reservas:**  
[maslallum@maslallum.es](mailto:maslallum@maslallum.es)  
**617370305**

Duración: 2 hora  
Edad: + de 14 años  
Grupos: máximo 20  
Lugar: espacio abierto y ventilado  
Precio: 120€\* + km  
\*(impuestos no incluidos)



INCI: Saponaria officinalis, Olea europaean oil\*, aqua, cocos nucifera oil\*, Ceris adstringitur. (\*Bio)



INCI:  
Olea europaean oil\*, aqua,  
cocos nucifera oil\*,  
lavandula angustifolia  
essencial oil\*, sodium  
hydroxide. (\*Bio)



**Mas la Llum, Arenys de Lledó (Matarraña/Matarranya)**



**[www.maslallum.es](http://www.maslallum.es)**

**[maslallum@maslallum.es](mailto:maslallum@maslallum.es)**

**617370305**

**Mas la Llum, Arenys de Lledó  
(Matarranya/Matarranya)**